

Ergänzungen & Linktipps zum Stromspar- und Kleinstsolar-Vortrag vom 21.03.2023 mit Norbert Endres, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern



Wärme und Strom

Die Selbstablesung mit Auswertung der Zählerstände und deren regelmäßige Meldung an den Versorger bzw. Netzbetreiber sind grundsätzlich zu empfehlen!

Die Verbrauchsentwicklung also im Auge behalten, z.B. über die Onlineangebote der CO2online gGmbH:

via www.energiesparkonto.de und/oder mit der entsprechenden Smartphone-App: EnergieCheck
Erstbewertung der Verbrauchshöhe z.B. mit dem www.stromspiegel.de und www.heizspiegel.de

Tipps zur Heizenergie und Warmwasser

Undichte Fenster, Türen und Dachluken abdichten! Lufttemperatur: jedes Grad \approx 6 % Energie! Nur wenige Wohnräume auf $>16^\circ$ beheizen; Türen zu weniger beheizten Räumen in der Heizperiode geschlossen halten; Heizkörperthermostate nach 20 Jahren erneuern und teilweise digitalisieren; konsequentes Stoßlüften. Der Wasserbedarf für ein Vollbad ist im Schnitt dreimal höher als beim Duschen; eine hochwertige Sparbrause (\approx 9 Liter/Min) kann den gewohnten Komfort erhalten helfen. Eine umfassende Heizungsoptimierung wäre für Gebäudeeigentümer häufig zu empfehlen - Bundesförderung (z.B. 15 % BAFA-Zuschuss) und höhere Förderung bei Heizungserneuerung!
https://www.bafa.de/DE/Energie/Effiziente_Gebaeude/Sanierung_Wohngebaeude/Heizungsoptimierung/heizungsoptimierung_node.html

Tipps zum Stromverbrauch

Beleuchtung: für alle Lampen/Leuchten mit >1 Stunde täglicher Leuchtdauer besser LED`s nutzen, z.B. Filament-LED im Windstoß-Design wirken auch schön in Kronleuchtern. Stand-By-Ritual: der Letzte macht das Licht aus und vor dem Einschlafen ebenso die Bereitschaftsstromverbräuche der Geräte in der HiFi-/TV- und PC-Ecke abschalten, z.B. via Steckdosenleiste mit abgesetztem Fußschalter. Besonders >20 Jahre alte Kühl-/Gefriergeräte durch nicht zu große/viele Geräte aus der jeweils besten Energieklasse ersetzen und regelmäßig die richtigen Temperaturen $+7/-18^\circ$ einstellen!

Positivliste "Besonders sparsame Haushaltsgeräte 2022" als PDF-Download, z.B. via <https://download.bauzentrum-muenchen.de/index.php/download/328-leitfaeden-und-broschueren/2476-verbraucherinformation-besonders-sparsame-haushaltsgeraete-2022.html>

Leitfaden „Strom effizient nutzen“ als PDF-Download, z.B. via <https://download.bauzentrum-muenchen.de/index.php/download/328-leitfaeden-und-broschueren/2387-wegweiser-strom-effizient-nutzen.html>

Interessantes und Weiterführendes bietet auch der Bund der Energieverbraucher e.V. via www.energieverbraucher.de und natürlich www.verbraucherzentrale.de/wissen/energie/

Testberichte und Produktvergleiche via www.test.de / www.ecotopten.de / www.topten.ch

Extratipp: kleine stromerzeugende PV-Solarstromanlagen (Guerilla-/Balkon-/Kleinstsolaranlagen)

Eine günstige Einstiegsmöglichkeit bieten steckerfertige Kleinstanlagen, die man nicht nur auf dem Hausdach, sondern auch auf sonnigen Gartenhausdächern, Gauben/Balkonen oder ggf. sogar als Gartenzaun montieren bzw. aufstellen kann. Als Plug-and-Play-Anlagen speisen sie grünen Strom direkt über die nächste Steckdose ins Hausnetz ein und lassen Stromzähler entsprechend langsamer laufen. In Deutschland ist eine maximale Nennleistung des Modulwechselrichters von 600 Watt gestattet. Für eine lukrative Erhöhung der Eigenverbrauchsmöglichkeiten wäre die sonnige Orientierung nach Ost und West besonders vorteilhaft. Es gibt inzwischen eine ganze Reihe von ausgereiften Kleinstanlagen. Im März 2023 liegen günstige Set-Preise seriöser Händler (ohne Montagematerial) um 600,- Euro. Inclusive sind i.d.R. 2 moderne PV-Module jeweils um 400 WP, ein Doppelwechselrichter mit 600 VA und das Netzanschlusskabel.

Derzeit wird sogar eine Novellierung mit weiteren Vereinfachungen diskutiert, dazu das aktuelle VDE-Positionspapier via <https://www.vde.com/de/presse/pressemitteilungen/2023-01-11-mini-pv>

Wichtig: der Wechselrichter muss nach VDE-AR 4105 zertifiziert sein, also mit NA-Schutz!

Weiterführende Informationen hierzu bieten

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/steckersolar>

sowie besonders unser Kooperationspartner DGS

<https://www.pvplug.de/>

und nicht zuletzt der „Stecker-Solar-Simulator“ der Hochschule für Technik und Wirtschaft Berlin

<https://solar.htw-berlin.de/rechner/stecker-solar-simulator/>

für eine gemeinschaftliche Beschaffung und Unterstützung bietet sich ggf. die Gründung einer Interessengemeinschaft an, z.B. nach dem Vorbild der Münchner Nachbarschaftshilfe

<https://muenchen.solar2030.de/balkonkraftwerk/> oder ebenso beispielhaft <https://xn--energiegenossenschaft-fnfseenland-egd.de/projekt/mini-kraftwerk-solar-balkonkraftwerk/>

Energieberatungsangebot

Kostenfreie Online-Vorträge - <https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen/>

Hausbesuche mit schriftlichem Kurzbericht für Mieter- und Gebäude-/WohnungseigentümerInnen:

Seit Januar 2023 können wieder Beratungswünsche für Hausbesuche vor-Ort angenommen werden

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/beratung/zu-hause/>

Terminvereinbarungen

Gern beraten wir Sie auch zeitnah in unseren Beratungsstellen, per Video, telefonisch oder online.

Nutzen Sie dazu bitte die kostenlose Hotline der Verbraucherzentrale Energieberatung unter 0800 - 809 802 400, bzw. derzeit für Bayern **besser 089 - 5527 9434 0 (9-12 Uhr)**

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/>

Kontakt

Verbraucherzentrale Bayern e.V.
Referat Energie, Umwelt und Nachhaltigkeit
Mozartstraße 9, 80336 München
E-Mail energie@vzbayern.de
www.verbraucherzentrale-bayern.de

Direktkontakt zum Energieberater
Norbert Endres, Edlingerplatz 2, 81543 München
info@stromsparberatung.de
(bitte immer mit Angabe Ihrer PLZ und der
Telefonnummer für eventuelle Rückfragen)